

Les troubles du sommeil

SOMMEIL

Les pathologies du sommeil affichent un pic de fréquence sans précédent. Leur connaissance permet de répondre à un double enjeu : disposer d'outils pour dépister et évaluer les différents troubles du sommeil puis proposer la conduite à tenir adéquate, mais également prévenir le risque de comorbidités potentiellement important. blabla

Présentiel - Synchron

Objectifs

Améliorer votre raisonnement clinique en s'appuyant sur l'ICSD3
Suivre et réévaluer le patient porteur d'un trouble du sommeil
Comprendre les modalités du traitement ventilatoire (PPC)
Optimiser votre pratique sur la question de la thérapeutique



Pré Requis

les pré-requis

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Améliorer votre raisonnement clinique en s'appuyant sur l'ICSD3
Suivre et réévaluer le patient porteur d'un trouble du sommeil
Comprendre les modalités du traitement ventilatoire (PPC)
Optimiser votre pratique sur la question de la thérapeutique
Devenir un bon pote

Parcours pédagogique

Les troubles du sommeil constituent un motif de consultation fréquent en médecine générale. La prévalence élevée (près de 30% de Français seraient concernés) nécessite de disposer des bons réflexes pour adopter une conduite à tenir efficace dans un domaine où les connaissances ont fortement évolué ces dernières années. Les pathologies du sommeil souffrent communément d'un retard de prise en charge. Le retentissement au quotidien, en termes de fatigue avec un risque de somnolence diurne, est pourtant important.

L'insomnie chronique est le trouble du sommeil le plus fréquent et, dans de nombreux cas, le patient a recours plus ou moins rapidement aux hypnotiques en pensant qu'il s'agit de la seule solution.

Certains troubles respiratoires du sommeil, comme le SAHOS (Syndrome d'Apnées-Hypopnées Obstructives du Sommeil), sont corrélés à un risque de comorbidités graves comme la survenue de maladies cardiovasculaires.

Les objectifs de cette formation sont multiples :

Améliorer votre raisonnement clinique en s'appuyant sur l'ICSD3 : adopter une démarche diagnostique adaptée aux plaintes et aux symptômes du patient. Connaître les examens à réaliser ou à demander selon le trouble. Savoir quand adresser à un spécialiste.

Suivre et réévaluer le patient porteur d'un trouble du sommeil en ayant connaissance du risque de comorbidités et d'évolution grave. Comprendre les modalités du traitement ventilatoire (PPC) pour les apnées du sommeil afin d'accompagner le patient dans son observance.

Optimiser votre pratique sur la question de la thérapeutique. Initier un premier traitement selon le trouble, avec connaissances des propositions éducatives et conseils. Maîtriser les options thérapeutiques, notamment dans le cadre de l'insomnie.

Méthodes et modalités d'évaluation

Test QCM

Délai d'entrée en formation : 45 jours

Délai moyen : 45 jours



Durée

21.00 Heures

3

Jours

Effectif

De 3 à 12 Personnes

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : [aya](#)

