

POL01

CONDUITE EN SÉCURITÉ DES PONTS ROULANTS SUIVANT LA R423

CONTENU

OBJECTIFS

Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour conduire en sécurité les ponts roulants, palans et portiques.

Etre capable de mettre en œuvre les différents élingages et en toute sécurité.

Obtenir le CAUS des Ponts roulants suivant la R423.

PUBLIC CONCERNÉS ET PRÉ-REQUIS

Toute personne devant conduire un pont roulant et chargée de l'élingage.

Être âgé de 18 ans minimum, être apte médicalement et avoir des connaissances en langue française afin de comprendre les instructions.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Formation action avec alternance de théorie en salle et de pratique sur pont en entreprise ou sur site INTERFORMAT.

Supports numériques, vidéos, manuel stagiaire.

4 personnes maximum par formateur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS ET DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Contrôle des connaissances théoriques grâce à un QCM.

Contrôle des connaissances pratiques à l'aide d'une grille de test conforme à la recommandation R423.

Délivrance d'une Attestation de présence.

En cas de réussite, délivrance du CAUS (Certificat d'Aptitude à l'utilisation en Sécurité) des Ponts roulants suivant la R423.

DUREE

1 jour soit 7 heures

THEORIE

- Sensibilisation à la sécurité
- Responsabilité pénale
- Technologie des différents types de ponts
- Vérification et entretien avant et en fin de prise de poste
- Technologie, utilisation des élingues et appareils de levage
- L'élingage :
 1. La charge maximale utile (coefficient rupture, calcul de la CMU).
 2. Les différents types d'élingues
 3. L'influence de l'angle
 4. Les tests de conformité
 5. Les 10 règles pour élinguer en sécurité
 6. Les règles spécifiques à l'utilisation des palonniers
- Les différents types de ponts
- Test théorique

PRATIQUE

- Présentation du pont, technologie et mise sous tension
- Consignes de prise de poste
- Exercices pratique d'élingage
- La conduite d'un pont roulant à commande au sol ou en cabine :
 - Savoir manœuvrer
 - Supprimer le balancement
 - Exercer la fonction de conduite et de guide
- Exercices pratiques de conduite de pont roulant

